



GIOCHIAMO INSIEME

Presso la pista di avviamento al ciclismo Cimurri e il parco Berlinguer a Reggio Emilia prenderà vita un importante progetto dedicato ai ragazzi dai 7 ai 14 anni, finalizzato ad una educazione pluridisciplinare per aiutare le nuove generazioni a sani e corretti comportanti nella loro vita futura.

L'attività che verrà proposta nelle ore pomeridiane riguarderà, non solamente le varie attività sportive impostate sul benessere salutare dei ragazzi, ma anche attività di tipo didattico finalizzate all'educazione alimentare per ridurre il diffuso fenomeno di obesità giovanile, all'educazione sanitaria, sportiva e culturale. Piccoli laboratori offriranno inoltre la possibilità di divertirsi, imparando lavori manuali e creativi di vario genere, come la falegnameria, la botanica, la pittura, ecc.

L'area, oltre alla disponibilità della pista di avviamento al ciclismo, sarà dotata di diverse strutture, dal campo da tennis a quello da basket, dalla pallavolo al cricchet e pista di atletica con relativi servizi, ambulatorio medico, sala giochi e ristoro.

Le varie attività che si svolgeranno in questi "campus", oltre ad essere collocate in una bella area verde ai margini della città e protetta, saranno anche seguite da personale specificatamente dedicato e l'inclusione sociale e integrazione tra le diversità di tipo culturale, religioso o fisico saranno una normale conseguenza dello stare insieme.

Il progetto, che sarà realizzato in fasi successive, prevede l'accesso a circa 4.000 ragazzi, di cui oltre 150 con disabilità diverse.

Nell'ambito di questo percorso, la COOPERATORI di Reggio Emilia promotrice e organizzatrice del progetto, intende inserire un'iniziativa dedicata alla disabilità assieme ad APRE - Associazione Paraplegici Reggio Emilia, e nello specifico una



SCUOLA DI CICLISMO PER DISABILI

Questo progetto ha lo scopo di portare in primo piano l'altro importante aspetto dello sport diverso da quello agonistico, quello cioè che valorizza il benessere psico-fisico della persona, la socialità, l'inclusione per tutti e fa dell'iniziativa anche una importante occasione di sport di comunità coinvolgente nuovi volontari e cittadini, contribuendo così a costruire una società più sociale e rispettosa.

Con questa iniziativa

APRE - Associazione Paraplegici Reggio Emilia -

COOPERATORI Reggio Emilia,

vogliono avviare un percorso che possa colmare un grande vuoto per le persone con disabilità della città di Reggio, offrendo loro l'opportunità di imparare ad andare in bicicletta con l'handbike in un luogo protetto e sicuro, imparare ad amare lo sport all'aria aperta, imparare ad apprezzare il piacere di vivere nella natura, imparare a godere di quello che è ancora possibile fare, senza il timore di dover partecipare subito a pericolose e faticose competizioni:

una scuola di ciclismo per disabili per dare inizio ad una nuova avventura.

Viene pertanto offerto l'uso dell'handbike, con istruttore nella pista di avviamento al ciclismo Cimurri settimanalmente, valorizzando anche una importante zona della città e coinvolgendo la cittadinanza e nuovi volontari.

Il progetto è rivolto alle persone disabili dagli 11 agli 80 anni e può essere percorso da diverse disabilità: paraplegici, tetraplegici, amputati di entrambe le gambe, sclerosi multipla, distrofia muscolare e potrà essere valutato da una appropriata visita di idoneità dal servizio di medicina dello sport dell'Asl di Reggio Emilia e altre strutture abilitate.

Verrà predisposta una appropriata informazione attraverso incontri dedicati con le scuole medie e superiori della provincia con il coinvolgimento delle autorità scolastiche

predisposte, le strutture dell'ASL di Reggio e provincia, e attraverso gli strumenti mediatici locali.

Il progetto sarà arricchito da una iniziativa che coinvolgerà la cittadinanza sportiva in una logica di inclusione per tutti, con una **Pedalata in handbike e biciclette non competitiva** a velocità controllata e protetta da specifico servizio di staffetta, tra verde e caseifici, da svolgersi alla domenica con ritrovo presso la pista di avviamento al ciclismo Cimurri. Sarà un appuntamento annuale proiettato nella società reggiana che si inserisce nello spirito dell'inclusione e della socialità che la città di Reggio Emilia persegue in diverse forme.

Il progetto sarà dotato delle attrezzature sportive necessarie e di idonee assicurazioni allo scopo di offrire a tutti una attività in assoluta sicurezza e tranquillità per nuovi percorsi e avventure che l'attività fisica e sportiva offre verso il benessere, la socialità e l'amicizia.

A.P.R.E.

Associazione Paraplegici Reggio Emilia

Il presidente

Bonvicini William

COOPERATORI

Reggio Emilia

Il presidente

Iotti Valentino