



A.S.D.



## 46° GranFondo Cooperatori Terre di Lambrusco – Cantina Albinea Canali

### REGOLAMENTO e PROGRAMMA

**Domenica 10 Giugno 2018**

**A.S.D. COOPERATORI** di Reggio Emilia, con la collaborazione del Comune di Albinea e della Lega Ciclismo UISP di Reggio Emilia, organizza per Domenica 10 Giugno 2018 la **46° GranFondo Cooperatori Terre di Lambrusco – Cantina Albinea Canali**, valida come 3<sup>a</sup> Prova del “Giro delle due Cime 2018”, 4<sup>a</sup> prova “GIRO REGIONI 2018”, 4<sup>a</sup> Prova Campionato Provinciale Cicloturismo di Società e 5<sup>a</sup> Prova del Circuito dei Sapori.

La GranFondo è una manifestazione ciclistica a marcia libera, articolata su 3 percorsi (64, 97 e 120Km), in cui è previsto anche un cicloraduno a concentrazione, ed è aperta a tutti i ciclisti in regola con il tesseramento UISP, FCI ed altri Enti di promozione sportiva che abbiano sottoscritto la convenzione con la FCI. **Sono ammesse anche le e-bike.**

#### ISCRIZIONI:

**Tutti i martedì e venerdì, presso la sede di A.S.D. Cooperatori, dalle 21.00 alle 22.30**

**Tutti i giorni dal 4 all'8 giugno, presso la sede di A.S.D. Cooperatori, dalle 21.00 alle 22.30;**

**Sabato 9 giugno** in piazza Cavicchioni, Albinea (RE) **dalle 14:00 alle ore 18:00.**

**Domenica 10 giugno** nel piazzale Lavezza, Albinea (RE) - sotto alla tensostruttura, **dalle ore 07:00 alle ore 08:30 .**

Sarà inoltre possibile effettuare le pre-iscrizioni inviando l'apposito modulo (disponibile sul sito [www.cooperatori.it](http://www.cooperatori.it)) all'indirizzo email [segreteria@cooperatori.it](mailto:segreteria@cooperatori.it) .

**CERTIFICATO DI IDONEITÀ AGONISTICA:** Ogni partecipante alla MedioFondo e alla GranFondo dovrà essere in possesso di valido certificato medico di idoneità agonistica per ciclismo; i partecipanti di residenza non italiana dovranno essere in possesso di certificato di idoneità redatto secondo il modello E -Health Certificate. Ai partecipanti al percorso Corto è richiesto il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica. Per ogni partecipante, sia di residenza italiana che di residenza straniera, il certificato di idoneità alla partecipazione dovrà avere data di scadenza non precedente al giorno di gara.

Per i soli partecipanti alla Cronoscalata "In Salita con il Sorriso" ( da Ciano d'Enza al Castello di Canossa), il controllo del possesso di adeguato certificato medico potrà essere effettuato tramite il servizio DataHealth; pertanto, sia per i partecipanti di residenza italiana che di residenza straniera, è necessario che il certificato medico previsto dal presente regolamento sia stato preso in carico e validato tramite il servizio DataHealth ([www.datahealth.it](http://www.datahealth.it)) entro il 04/06/2018.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 15**, che comprende pacco gara (con Prodotti tipici Reggiani, integratori) per tutti i partecipanti ai 3 percorsi, tassa d'iscrizione, assicurazione, rifornimenti/ristori, servizio docce, assistenza medica, carro scopa, pasta-party con un tipico piatto di TORTELLINI REGGIANI.

**RITROVO:** Piazzale Lavezza, Albinea (RE).

**PARTENZA:** alla francese, con timbro di verifica e partenza in via Caduti della Libertà angolo piazza Cavicchioni ad Albinea, dalle ore 07:30 alle ore 08:30 per i percorsi MedioFondo e Granfondo; e dalle 08:30 alle 09:00 per il percorso Corto enogastronomico di 62 Km.

**ATTENZIONE:** Per usufruire di **TUTTI** i punti ristoro del **PERCORSO CORTO**, è consigliabile la partenza dalle ore **08:30 alle 09:00** (in concomitanza con la partenza della Granfondo HandBike).

**A.S.D. Cooperatori**

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54

[www.cooperatori.it](http://www.cooperatori.it) - [granfondo@cooperatori.it](mailto:granfondo@cooperatori.it) - [segreteria@cooperatori.it](mailto:segreteria@cooperatori.it)

Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357



A.S.D.



**ARRIVO: Piazza Cavicchioni, Albinea (RE)**

**PERCORSI:** 64 Km (dislivello 300 metri), 97 Km (dislivello 1800 metri), 120 Km (dislivello 2370 metri).

Tutti i percorsi saranno segnalati con frecce direzionali e cartelli indicativi dei controlli e dei rifornimenti/ristori.

**RISTORI LUNGO I PERCORSI:** Il percorso **Corto-Enogastronomico** di 64Km sarà caratterizzato dai punti di ristoro situati alla partenza, in località Scandiano, Casalgrande, San Faustino, San Martino in Rio (Gnocco fritto), Villa Curta (Parmigiano-Reggiano e Tosone) e Fogliano.

I percorsi Medio (97 km) e Lungo (120 km) prevedono i punti di ristoro situati alla partenza, in località Marola, Villa Prara di Carpineti (solo percorso Lungo), Castelnovo né Monti (nell'ambito di **Bike Festival** in Piazza Gramsci) e Castello di Canossa (servito da personaggi in costume delle Contrade Canossine).

**CICLORADUNO A CONCENTRAMENTO:** iscrizione dalle 08:30 alle 11:00 presso piazzale Lavezza, Albinea

**Quota di partecipazione 5 €.**

**TEMPO MASSIMO per tutti i percorsi:** Arrivo al traguardo entro le ore 15:00. Per la Cronoscalata, orario massimo di arrivo in località Castello di Canossa ore 13.00.

All'arrivo, verrà consegnato ad ogni singolo partecipante il pacco gara ed il buono per il pasta-party situato presso il parco Lavezza (situato a 200mt dall'arrivo).

**PASTA PARTY :** apertura alle ore 11:30, con **TORTELLINI REGGIANI**

E' possibile prenotare il **menù personalizzato per celiaci** facendone richiesta al momento dell'iscrizione.

**DOCCE:** presso la tensostruttura in piazzale Lavezza.

**CONTROLLI:** situati lungo il percorso (sarà timbrato il cartellino di ogni ciclista).

**"GREEN ZONE":** si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo le strade, bensì riponendoli negli appositi contenitori ai posti di ristoro individuati da un inizio e un fine ristoro, e nelle "green zone" lungo il percorso. I concorrenti che gettano oggetti di ogni genere al di fuori degli spazi segnati saranno squalificati.

**CLASSIFICHE:** La classifica di Società sarà stilata sommando, per ogni ciclista regolarmente arrivato, i km pedalati (62-100-125) oppure 15 punti per il raduno a concentramento.

Verranno inoltre assegnati:

- **15 punti extra per coloro** che faranno la salita dell'Eremo della Pietra di Bismantova (sul percorso GranFondo).

- **40 punti extra per coloro** che parteciperanno alla cronoscalata "Con il Sorriso" della salita di Canossa.

La classifica ufficiale sarà pubblicata sul sito [www.cooperatori.it](http://www.cooperatori.it)

**PREMIAZIONI:** dalle ore **15:30** presso la tensostruttura in piazzale Lavezza.

Saranno premiate le prime **15** società con almeno 5 iscritti e la squadra con maggiore presenza femminile.

E' **OBBLIGATORIO** L'USO DEL CASCO RIGIDO E L'OSSERVANZA DEL CODICE DELLA STRADA

VIGE IL REGOLAMENTO UISP

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

**CIRCUITO DEI SAPORI:** La Granfondo Cooperatori Terre di Lambrusco e Parmigiano Reggiano di Montagna, nella quale è inclusa la Cronoscalata "In Salita con il Sorriso", fa parte del Circuito dei Sapori.

Maggiori informazioni su [www.cooperatori.it](http://www.cooperatori.it)

**A.S.D. Cooperatori**

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54

[www.cooperatori.it](http://www.cooperatori.it) - [granfondo@cooperatori.it](mailto:granfondo@cooperatori.it) - [segreteria@cooperatori.it](mailto:segreteria@cooperatori.it)

Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357

## CRONOSCALATA IN SALITA CON IL SORRISO



**ISCRIZIONE-REGISTRAZIONE:** Partecipazione gratuita per TUTTI i partecipanti alla GranFondo Cooperatori e per gli abbonati al Giro Regioni 2018.

L'iscrizione gratuita verrà effettuata presentando il cartellino personale della GranFondo alla postazione MySDam, il **Sabato dalle 14:00 alle ore 18:00** in piazza Cavicchioni Albinea (RE) e

**Domenica dalle ore 07:00 alle ore 08:30** nel piazzale Lavezza - sotto alla tensostruttura Albinea (RE).

Gli iscritti al Giro delle Regioni 2018, saranno tutti pre-registrati tramite MySDam.

**CRONOMETRAGGIO:** Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/info-chip.do](http://www.mysdam.it/info-chip.do). Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica della cronoscalata e la non attribuzione del tempo impiegato.

### CHIP UTILIZZABILI:

- My SDAM A-CHIP personale (forma rotonda e colore verde) con abilitazione "Ciclismo e MTB 2018".
- CHAMPIONCHIP YELLOW CHIP personale (forma rotonda e colore giallo)
- CHIP GIORNALIERO MYSDAM a noleggio
- Il chip giornaliero può essere noleggiato solo al Punto Chip della gara (situato a fianco della consegna cartellini oppure all'inizio della cronoscalata) al costo di € 5,00 versando un deposito di € 10,00. Il deposito, decurtato del costo del noleggio, sarà reso alla restituzione del chip che deve essere effettuata al Punto Chip, all'arrivo della GranFondo, entro 15 minuti dal termine della gara.

### CATEGORIE

Donne 1 (19-39 anni), Donne 2 (40-49 anni), Donne 3 (50 e oltre) e Uomini G1 (19-39 anni), Uomini G2 (40-49 anni) Uomini G3 (50-59 anni), Uomini G4 (60 e oltre).

**TEMPO MASSIMO:** Saranno considerati tutti i tempi effettuati entro le ore 13:00.

**CLASSIFICHE:** Sarà stilata classifica dei migliori tempi assoluti (maschile e femminile) e per categoria come da regolamento della cronoscalata. **ATTENZIONE, per poter essere inseriti nella classifica della Cronoscalata, è obbligatorio completare il percorso della MedioFondo o Granfondo, con tutti i controlli posizionati sul percorso.**

Saranno premiati i migliori tempi assoluti maschile e femminile ed i primi 3 di ogni categoria. Premi non cumulabili.

**PARTENZA e PERCORSO:** Partenza a Ciano d'Enza. Arrivo Canossa. Dislivello 318 metri, Lunghezza 6,8 , pendenza media 4,7 %, pendenza max 11,1.

I ciclisti partecipanti alla "cronoscalata", transiteranno a marcia libera sul tappeto di partenza e su quello di arrivo.

### A.S.D. Cooperatori

I-42122 Reggio Emilia Via Antonio Marro,2 (zona campovolo) Tel. 0522-17.512.53 Fax 0522-17.512.54  
www.cooperatori.it - granfondo@cooperatori.it - segreteria@cooperatori.it  
Codice FCI 07F0103 Partita IVA 01672740352 CF 91003470357