

A.S.D.

# Cooperatori

# News

MARZO - N°16 del 16/02/10

## **DOMENICA 28 FEBBRAIO** **Apertura attività – Foto di Società**



- ore 09:00 Ritrovo dei ciclisti di Reggio, Novellara e Bagnolo nel parcheggio Conad Le Querce a Reggio E.
- ore 10:00 Ritrovo presso negozio MAXENT Megastore Caselline di Albinea per **FOTO DI GRUPPO SOCIETA'**
- ore 11:00 Ristoro presso la sede di Reggio Emilia, via Brigata Reggio, per **RINFRESCO A TUTTI I PARTECIPANTI**

La Cooperatori offrirà ai partecipanti il rinfresco ed i soci che vorranno portare “qualche cosa” da offrire agli intervenuti, saranno ben accetti.



# Cooperatori

### **I PROSSIMI APPUNTAMENTI**

27 Febbraio	Inaugurazione nuovo centro “Cuore e Salute”
28 Febbraio	Apertura attività sociale
27-28 Febbraio	Amatori - Bardolino Udace
6 Marzo	Amatori - 1°Valpadana Borzano -RE
7 Marzo	GF Cecina – Giro delle Regioni
7 Marzo	Amatori - 2Giorn.Matildiche – Udace Quattro Castella - RE
13 Marzo	Amatori - 2Giorn.Matildiche – Udace Quattro Castella - RE
14 Marzo	GF La Spezia – Giro delle Regioni
14 Marzo	Provinciale 1° prova – Scandiano RE
21 Marzo	1° prova Trofeo Resistenza AVIS Montecchio - RE
28 Marzo	2° prova Trofeo Resistenza Velo Sport Fabbrico - RE

**33° TROFEO DELLA RESISTENZA 2010**  
ANPI di Reggio Emilia – UISP – FCI – UDACE –  
65° Anniversario della Liberazione - 13° Memorial Elio Trolli  
**1ª PROVA - DOMENICA 21 MARZO 2010**

Organizzazione: Ciclistica U.S. Montecchio – AVIS

Col Patrocinio del Comune di Montecchio Emilia

Con la straordinaria partecipazione, di ritorno dalla Milano - San Remo, della squadra professionisti COLNAGO-CSF INOX di Bruno e Roberto Reverberi.

**Ritrovo e partenza:** dalle ore 8.30 alle ore 9.30 a Montecchio Emilia presso la piscina "Corpus Fitnes Center" in Via Barilla, 57 (zona ospedale)

**Quota d'iscrizione:** individuale Euro 3,00.

**Mini Percorso (km 20):** Montecchio - Montechiarugolo - Tortiano - Traversetolo (controllo) - San Polo - Montecchio E.

**Percorso corto (km. 40):** come sopra fino a Traversetolo (controllo) - Castione Baratti - Traversetolo - San Polo - Montecchio E.

**Percorso lungo (km. 65):** come sopra fino a Traversetolo (controllo)- Castione Baratti - Sella di Lodrignano - Vetto Compiano - Ciano D'Enza - San Polo - Montecchio E.

**Arrivo:** previsto non oltre le ore 11.30.

**Ristoro:** apertura alle ore 9,30 .

**Premiazioni:** saranno premiate tutte le Società presenti con un minimo di 5 partecipanti.

Il 13° Trofeo Elio Trolli verrà assegnato per sorteggio.

Importante per le società che distano oltre 30 km il raduno può essere effettuato a concentramento previa iscrizione dalle ore 9,15 alle ore 10,00.

**N.B. E' obbligatorio l'uso del casco regolamentare.**

**Il cicloraduno è a marcia libera e i ciclisti sono tenuti al rispetto del codice stradale.**

**Vige regolamento nazionale UISP.**



SABATO 27 Febbraio 2010 ore 16:00  
Inaugurazione nuovo centro medico CUORE e SALUTE



Largo Giambellino 8, c/o Centro Comm. Volo - Reggio E.

Tel 0522.930209 - Fax 0522.301247 - info@centrocuoresalute.it

www.centrocuoresalute.it

**APERTURA GIRO REGIONI 14 Febbraio 2010 – GranFondo Laigueglia**

Alle 10 il cielo è grigio sopra Laigueglia mentre nuvole cariche di cattivi presagi si addensano sul mar Ligure. Domenica 14 febbraio non è solo San Valentino, e mentre le coppiette si scambiano promesse di amore eterno, 2400 ardimentosi sono in attesa di scaricare sui pedali tutta la rabbia accumulata in un inverno trascorso fra neve, pioggia, gelo e tanto sudore. La prima Gran Fondo della stagione è finalmente arrivata, ma Giove Pluvio incombe su di loro...sguardi preoccupati; l'asfalto bagnato e la neve sul Passo del Ginestro non sono certo il modo migliore per dare l'assalto al Giro delle Regioni. E fra i 2400 rispondono "presente" anche 35 Cooperatori, che si sono sobbarcati quasi 5 ore di pullman per essere puntuali all'appuntamento con il cronometro; l'obiettivo stagionale è la conquista della classifica a squadre nel Giro e alla prima tappa non si può certo mancare. Altre 6 Granfondo ci separano dalla meta, ma se il buongiorno si vede dal mattino, la Cooperatori sarà un'avversaria terribile per tutti. Gli organizzatori comunicano che la neve che ricopre l'asfalto sulla Cima Coppi di giornata si sta sciogliendo...la gara parte qualche minuto dopo le 10 e bastano poche pedalate sul filo dei 50 all'ora per sciogliere la tensione. Il gruppo multicolore fila verso Savona a velocità folle e sul primo strappo già in 80 evadono...non saranno più ripresi, mentre il grosso gruppo degli "umani" insegue pancia a terra; fra questi le maglie della Cooperatori sono numerose. Nemmeno 10 km dopo il via una scivolata, e uno dei nostri bacia l'asfalto...un po' di spavento, ma nessun danno...di nuovo in sella, e a tutta. Vista da dentro la corsa è meravigliosa; tanti di noi che si battono con vigore nei primi posti...ed è una immagine che nessuno potrà dimenticare...ovunque ti giri vedi un compagno e per qualche momento pensi di essere uno di quelli delle corse dei professionisti, quelli che al Giro ti fanno sognare...ma è solo un attimo, perché la fatica ed il dolore dei muscoli carichi di acido lattico ti richiamano alla dura realtà...giù due denti e rilanciare, perché davanti sembrano in moto e non rispettano nessuno, nemmeno i sogni! La prima montagna è già arrivata e bisogna fare i conti con la strada che sale. Per fortuna, nonostante il vento e la temperatura rigida, la pioggia ancora non si vede, la strada è umida ma basta un po' di attenzione...passano i km e la selezione è impietosa...si formano gruppi più piccoli...ci si guarda intorno...un momento per riprendere fiato e poi a tutta, c'è un gruppo avanti pochi secondi e se non si rientra subito è la fine. Qualcuno gestisce lo sforzo pensando che il traguardo è ancora lontano, altri raschiano il fondo del barile...e poi si vedrà! La strada scende in mezzo agli ulivi, l'asfalto è un po' bagnato, ma la gara è la gara e non si può andare per il sottile...i gruppi viaggiano verso valle fra staccate terrificanti e rilanci che ti mozzano le gambe...dai c'andom! Il nastro d'asfalto si restringe e le buche non mancano...chi si lamenta di Reggio potrebbe fare un giro da queste parti...l'erba del vicino non è assolutamente "più verde", anzi, non c'è nemmeno! Arriva il Ginestro...parte con calma, pare quasi rispettare la fatica dei granfondisti.

Un pezzo duro, poi si tira il fiato, poi ancora fatica, poi la quiete...fino ai 4 km dalla cima, quando la strada si impenna sotto le ruote e le pendenze diventano severe...la neve ai bordi ricorda a tutti che siamo in febbraio e mentre i ciclisti si inerpicano verso la vetta ansimando, nuvole di vapore escono dalle loro bocche aperte in cerca di ossigeno, ma non entra nulla...ed è sofferenza, la cruda sofferenza del ciclismo; sei in gruppo ma non te ne accorgi...la salita trasforma ognuno di noi in un navigatore solitario in un mare in tempesta, che si misura con se stesso mentre gli occhi guardano avidamente l'orizzonte alla ricerca di quel tappeto del cronometraccio che rappresenterà la fine dell'ascesa. Arriva...e il profumo di salsiccia ai ferri ti fa sobbalzare sulla sella...vorresti fermarti, ma lo sforzo ti chiude lo stomaco...passi oltre...ma altri non lo fanno..."Re Suino" ha vinto e molti se lo godono in pace senza pensare al cronometro, per loro non ha importanza. Mancano 30 km, quasi tutti in discesa...quasi! Andora...Laigueglia è vicina, ma Capo Mele ci separa ancora dal traguardo...due chilometri, ma sembrano molti di più mentre i crampi ti assalgono come mille coltelli roventi conficcati nei muscoli...ecco che arrivano le colonne e l'ultima raffica di vento in faccia che vuole ricacciarti indietro...fatta anche questa...le transenne, il gonfiabile rosso, il traguardo...è finità! Terzi...alla fine il podio ci premia perché siamo arrivati terzi. Le classifiche individuali sono fonte di discussione...nessuno è in forma, tutti hanno girato poco e se solo avessero voluto avrebbero fatto meglio, e poi il freddo, la pioggia, le cavallette...nessuno è soddisfatto e la colpa è del destino cinico e baro...ma la prossima volta... Intanto siamo arrivati terzi...se il buon giorno si vede dal mattino...

Marzio Zecchini

GF Laigueglia – 14 Febbraio 2010

Pos	Cognome	Nome	Team	Cat	P C	Tempo	Reale	Media
1	CAVALLI	GIANLUCA	TEAM MAGGI FRW	ASS	3	02:54:18	02:54:18	38,90
2	PISANI	VINCENZO	G.S. ESERCITO	ASS	4	02:54:19	02:54:19	38,90
3	KIVISHEV	EDUARD	TUSCANSPO	NO_C	1	02:55:28	02:55:28	38,64
74	MAGNANI	ANDREA	ASD COOPERATORI	M1	7	03:12:00	03:10:09	35,66
80	SALSI	STEFANO	ASD COOPERATORI	M4	8	03:12:08	03:11:56	35,32
150	CASELLI	LORIS	ASD COOPERATORI	M6	3	03:18:02	03:17:51	34,27
223	ZANETTI	MATTEO	ASD COOPERATORI	M2	36	03:20:50	03:19:40	33,96
279	IAFULLI	NICOLA	ASD COOPERATORI	M2	47	03:23:44	03:22:12	33,53
285	VERONA	GIULIANO	ASD COOPERATORI	M4	34	03:24:02	03:22:44	33,44
330	ZECCHINI	MARZIO	ASD COOPERATORI	M3	62	03:25:39	03:24:17	33,19
353	GUALERZI	LORIANO	ASD COOPERATORI	M7	4	03:27:46	03:27:16	32,71
356	BATTINI	FABIANO	ASD COOPERATORI	M2	67	03:27:50	03:25:27	33,00
373	GOZZI	GIANLUCA	ASD COOPERATORI	M5	27	03:28:41	03:27:10	32,73
410	GIAROLI	MARCO	ASD COOPERATORI	M5	20	03:29:31	03:28:11	32,57
542	MACCA	MAURIZIO	ASD COOPERATORI	M2	106	03:37:27	03:36:06	31,37
547	CAVATORTI	SERGIO	ASD COOPERATORI	M7	9	03:37:28	03:37:14	31,21
550	REDEGHIERI	LIVIO	ASD COOPERATORI	M6	18	03:37:29	03:36:01	31,39
552	CAITI	FABIO	ASD COOPERATORI	M2	105	03:37:30	03:36:06	31,37
655	VALENTINI	CESARE	ASD COOPERATORI	M7	12	03:41:40	03:40:24	30,76
682	SALSI	MAURO	ASD COOPERATORI	M6	23	03:42:58	03:42:30	30,47
686	CASTAGNETTI	ALESSANDRO	ASD COOPERATORI	M2	124	03:43:39	03:42:07	30,52
734	SPADONI	BRUNO	ASD COOPERATORI	M4	133	03:45:53	03:45:22	30,08
974	CAROLI	EMANUELE	ASD COOPERATORI	M1	88	03:56:36	03:55:20	28,81
975	CAROLI	CLAUDIO	ASD COOPERATORI	M4	189	03:56:36	03:55:20	28,81
1140	MACCARI	CLAUDIO	ASD COOPERATORI	M5	99	04:05:07	04:03:06	27,89
1151	GANASSI	STEFANO	ASD COOPERATORI	M5	103	04:05:29	04:04:12	27,76
1206	PERI	MARIO	ASD COOPERATORI	M4	226	04:09:58	04:07:36	27,38
1207	BARTOLI	MICHELE	ASD COOPERATORI	M5	111	04:09:59	04:07:39	27,38
1210	FONTANESI	FABIO	ASD COOPERATORI	M3	257	04:10:17	04:07:49	27,36
1216	GAZZANI	ANDRE'	ASD COOPERATORI	M2	193	04:10:36	04:09:30	27,17
1461	CAMORANI	ROBERTO	ASD COOPERATORI	M4	271	04:34:51	04:33:20	24,81
1462	CECERE	ANGELO	ASD COOPERATORI	M4	272	04:34:51	04:33:35	24,78
1479	ROBERI	DIEGO	ASD COOPERATORI	M5	160	04:37:11	04:34:47	24,67
1592	BENDOTTI	DAVIDE	ASD COOPERATORI	M3	311	04:57:39	04:56:31	22,87
1593	FUMAROLA	ANTONIO	ASD COOPERATORI	M5	171	04:57:40	04:55:14	22,96
1594	MENOZZI	MARIO	ASD COOPERATORI	M2	236	04:57:40	04:56:14	22,89
1595	PATERLINI	GIOVANNI	ASD COOPERATORI	M6	95	04:57:40	04:55:14	22,97

