

3° TRIATHLON SPRINT CITTA' DI NOVELLARA (RE) – 20 maggio 2018

PROGRAMMA

Ritrovo presso la Piscina comunale di Novellara (RE) in Viale dello Sport 7

- ore 9:30 – 11:30 Ritiro pacchi gara e consegna chip
- ore 10:30 Apertura zona cambio
- ore 12:00 Chiusura zona cambio
- ore 12:15 Briefing tecnico
- **ore 12:30 PARTENZA GARA**
- Al termine della gara: RISTORO e PASTA PARTY
- ore 15:30 Premiazioni

PERCORSI

NUOTO: 750 mt, in piscina da 50 mt

BICI: 20 km, giro unico pianeggiante

CORSA: 5 km, 2 giri da 2,5 Km

PREMIAZIONI

- Primi cinque U/D assoluti
- Primi tre U/D di ogni categoria
- Squadra più numerosa
- Atleta più giovane
- Atleta meno giovane

ISCRIZIONI

QUOTA ISCRIZIONE: €35

AGEVOLAZIONI:

- dal 1 marzo 2018 AL 31 marzo 2018: €25
- dal 1 APRILE 2018 AL 15 APRILE 2018: €30
- Per iscrizioni cumulative di società con almeno 15 atleti e fatte entro il 15 aprile 2018 €25 cadauno.

Dal 16 APRILE 2018 AL 15 MAGGIO 2018: €35

Per atleti U23: €25

Per atleti Junior: €15

Per atleti Youth: €8

QUOTE PER ISCRIZIONE E TESSERAMENTO GIORNALIERO

Aggiungere alle quote indicate la tassa di iscrizione di €5 per Youth e €20 per tutti gli altri.

CONOMETRAGGIO

Sarà distribuito il chip per la rilevazione dei tempi parziali e del tempo finale.

REGOLAMENTO

Vige il regolamento Fitri.

LUOGO

Piscina Comunale di Novellara (RE), Viale dello Sport 7

INDICAZIONI STRADALI

-> da Milano: uscita Reggio Emilia (autostrada A1), poi seguire le indicazioni per Bagnolo - Novellara (distanza 18 Km, tempo 20 minuti);

-> da Bologna: uscita Carpi (autostrada Modena-Brennero), poi seguire le indicazioni per, Guastalla - Novellara (distanza 16 Km, tempo 15 minuti)

-> da Verona: uscita Reggiolo-Rolo (autostrada Modena-Brennero), poi seguire le indicazioni per Novellara (distanza 14 Km, tempo 15 minuti)

ASSISTENZA MEDICA

Sarà garantita della Pubblica assistenza.

RISTORI

Corsa: n°1. Sarà allestito un ristoro finale e pasta Party per tutti gli atleti

SICUREZZA STRADALE

È prevista la chiusura totale al traffico. La scorta tecnica per la frazione ciclistica sarà assicurata da motostaffette abilitate.

PACCO GARA

Maglia ricordo e integratori.

ALBERGHI

B&B Centoquattro
Hotel Alexander