



## Regolamento Sportivo 2020

### Carta dei valori

- Il fulcro dell'attività sono i ragazzi. A.S.D. Cooperatori vuole offrire l'opportunità ai ragazzi di praticare il ciclismo e di insegnare loro i valori positivi legati allo sport: amicizia, impegno, determinazione, rispetto per regole, giudici, dirigenti, compagni ed avversari.
- Il risultato assoluto non è un obiettivo prioritario, quello che si vuole perseguire è la costituzione del "gruppo", l'armonia fra i ragazzi, la loro crescita continua ed il miglioramento delle loro capacità.
- La scuola ha un ruolo fondamentale nella formazione dei ragazzi, quindi riteniamo prioritario l'impegno scolastico.
- A.S.D. Cooperatori considera i propri atleti come modelli positivi; ritiene importante che il modo di presentarsi ed il comportamento siano basati sul rispetto del prossimo, sull'educazione e sulla correttezza.
- I ragazzi e le famiglie al seguito rappresentano l'immagine di A.S.D. Cooperatori sui campi di gara; non sono ammessi linguaggi scurrili, insulti, offese personali, a chiunque, bestemmie o comportamenti che possano rappresentare un'immagine negativa.
- L'esperienza sportiva dei ragazzi dipende da dirigenti, tecnici e genitori. Ognuno deve interpretare il proprio ruolo senza pretendere di sovrapporsi alle altre figure, componenti ugualmente importanti per il percorso educativo e la crescita psicofisica dei ragazzi.
- Controversie e divergenze di opinione devono sempre essere affrontate e risolte con dialogo aperto e sincero tra le parti in causa. Critiche non costruttive e polemiche contribuiscono solo a danneggiare la serenità dell'ambiente e dei ragazzi.

## **Ragazze e ragazzi ammessi**

Per l'anno 2020 l'attività del Cooperatori Junior Team sarà aperta a ragazze e ragazzi compresi nelle seguenti categorie FCI:

- PG (promozionale, nati dopo il 31/12/2013)
- Giovanissimi (nati dal 1/1/2008 al 31/12/2013)
- Esordienti (2006, 2007)

Per le categorie PG e Giovanissimi l'attività sarà aperta a tutti coloro che ne faranno richiesta.

Per la categoria Esordienti sarà limitata ad un numero complessivo di 8 atleti; Per gli Esordienti, le iscrizioni si chiuderanno il 31.12.2019.

## **Quota d'iscrizione annuale**

La quota d'iscrizione annuale è di € 300 per ciascun atleta, con le seguenti eccezioni:

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| - Categoria PG (bici propria)               | 100 €                     |
| - Primo fratello/sorella di atleta iscritto | 200 €                     |
| - Dal secondo fratello/sorella              | 100 € ciascuno            |
| - Iscritti dopo 30/6/2020                   | 150 € (solo Giovanissimi) |

La quota potrà essere versata in soluzione unica all'atto dell'iscrizione oppure come segue:

- |         |  |
|---------|--|
| - 100 € | acconto entro fine gennaio 2018                                |
| - 100 € | 2° rata entro fine febbraio 2018                               |
| - 100 € | saldo alla consegna dei materiali (bicicletta, abbigliamento). |

Le quote d'iscrizione saranno regolarmente certificate con ricevuta fiscalmente detraibile.

La quota annuale d'iscrizione comprende quanto segue:

- Iscrizione all'A.S.D. Cooperatori
- Tessera sportiva FCI per la categoria relativa all'età.
- Bicicletta da corsa (su strada) in uso per l'intera stagione – escluso categoria PG
- Ricambi e materiali di consumo necessari al mantenimento in efficienza della bicicletta.
- Iscrizione alle gare previste dal programma societario.
- Abbigliamento in uso come da specifica seguente
- Possibilità di usufruire di promozioni ed iniziative eventualmente proposte nel corso dell'anno dalla A.S.D. (convenzioni con negozi, promozioni offerte da partner, ecc.).

Dalla quota di iscrizione è escluso il costo di visite e certificati medici necessari al rilascio della tessera sportiva FCI.

**Eventuali condizioni fisiche o problemi di salute noti, che possano essere in contrasto con la pratica del ciclismo, dovranno essere comunicati agli allenatori.**

## **Biciclette**

La Società fornirà in comodato d'uso a tutti gli atleti (esclusi PG) biciclette da corsa perfettamente funzionanti, che dovranno essere custodite e mantenute come un bene proprio; in caso di furto o situazioni non legate al normale utilizzo (cadute, incidenti, guasti, problemi meccanici derivanti da gare e allenamenti) che rendessero inservibile la bicicletta, la Società chiederà il reintegro della stessa.

Gli atleti dovranno presentarsi alle gare con la bicicletta pulita e perfettamente funzionante. Guasti e problemi meccanici dovranno essere tempestivamente segnalati all'allenatore.

## **Abbigliamento**

La dotazione di abbigliamento sarà la seguente:

- 1 borsa
- 1 completo gara (maglia estiva, calzoncini estivi, calze, guanti)
- 1 completo allenamento (maglia estiva, calzoncini estivi)
- 1 set abbigliamento riposo leggero (maglia, pantaloni corti)
- 1 set abbigliamento riposo pesante (tuta)
- 1 giubbino per attività invernale
- 1 paio gambali lunghi per attività invernale.

Gli atleti sono tenuti a mantenere in ordine e pulito l'abbigliamento fornito dalla Società, che dovrà sempre essere indossato durante le gare. Nelle fasi precedenti e seguenti l'attività agonistica, con particolare riguardo alle cerimonie di premiazione, gli atleti dovranno sempre indossare l'abbigliamento da riposo fornito dalla Società.

Capi da sostituire per cambio taglia, rotture, cadute o altro, potranno essere cambiati previa riconsegna all'allenatore o al magazziniere del capo da sostituire.

A fine stagione la dotazione di abbigliamento dovrà essere interamente riconsegnata all'allenatore o al magazziniere, lavata e in ordine. I capi mancanti saranno addebitati al costo.

## **Comunicazione con le famiglie**

Il settore giovanile ha una propria pagina Facebook, che viene costantemente aggiornata. Tuttavia, il principale mezzo di comunicazione da e con le famiglie è la chat appositamente creata per le specifiche categorie in Whatsapp, i cui amministratori sono gli allenatori.

La programmazione delle gare sarà comunicata con anticipo e l'iscrizione dovrà essere comunicata agli allenatori entro la data di chiusura (comunicata sempre in dettaglio tramite Whatsapp), in mancanza di conferma della famiglia l'atleta non sarà iscritto.

Per quanto la partecipazione agli allenamenti sia facoltativa, è gradita la comunicazione delle assenze via Whatsapp, in modo da consentire agli allenatori di preparare l'allenamento nel migliore dei modi. Eventuali cancellazioni di sessioni di allenamento o di gare verranno comunicate sempre tramite Whatsapp.

## **Attività, allenamenti, gare**

L'attività sportiva seguirà la programmazione prevista dai tecnici della Società sia per quanto riguarda gli allenamenti che le gare. Per tutte le categorie, la partecipazione alle gare sarà aperta a tutti gli atleti ritenuti idonei dai rispettivi allenatori.

Non sarà accettata in nessun caso la partecipazione a gare in autonomia o comunque al di fuori della programmazione stabilita dalla Società, fatta eccezione per la categoria Giovanissimi in occasione di particolari situazioni (es. vacanze familiari con gare in loco).

Si richiede a tutti di rispettare sempre la Società, i dirigenti, i tecnici e gli altri soci, questo significa attenzione alle regole di convivenza, cura delle dotazioni fornite, puntualità ad allenamenti e gare, comunicazione tempestiva di tutto quanto può ostacolare il regolare svolgimento delle attività.

### **Categoria Giovanissimi:**

la partecipazione non è mai obbligatoria, tuttavia si richiede la massima partecipazione possibile in occasione di eventi di importanza regionale e/o nazionale.

### **Categoria Esordienti:**

la partecipazione a gare e allenamenti, pur non essendo obbligatoria, richiede un impegno ed una continuità che permettano agli atleti di essere adeguatamente preparati al livello agonistico della categoria. Le assenze a gare ed allenamenti dovranno essere sempre comunicate (e possibilmente motivate) ad allenatori e/o dirigenti. Eventuali assenze prolungate per periodi di vacanza, esigenze di studio, problemi di salute o altro dovranno essere discusse con gli allenatori per valutare allenamenti alternativi, periodi di recupero, ecc.

**In caso di assenza prolungata non concordata oppure in caso di impegno incostante (meno di 3 gare al mese, salvo malattie, infortuni o decisioni dell'allenatore), l'atleta potrà essere sospeso dall'attività e verrà richiesta la restituzione di bicicletta e materiali.**